



Ausschreibung

4. Hochstein Tourenlauf

am 01. März 2019



Organisation / Information:

Veranstalter - Ski Club Lienz 6180 www.schiclus-ienz.at oder tourenlauf@schiclus-ienz.at

Gesamtleitung:
Rennleitung:

Siegfried Vergeiner Tel.: +43 (0) 6644311680 (Präsident Ski Club Lienz)
Stefan Mutschlechner Tel.: +43 (0) 6764298454 (Ski Club Lienz)

Nennungen / Anmeldung:

Nur Online auf Homepage www.schiclus-ienz.at
Online Anmeldung ab 03. Februar 2019 geöffnet!

Nennungsschluss:

Donnerstag 28. Februar 2019 22:00 Uhr

Nenngeld:

Voranmeldung 18 € / Nachmeldung 22 €
Inklusive diverses Startgeschenke der Sponsoren sowie ein Essen und ein Getränk im Ziel
Nenngeld ist bei Startnummernabholung zu bezahlen.
Nachmeldungen bis 18:00 Uhr am Renntag begrenzt möglich.
Beschränkung auf 250 Teilnehmer!!

Zeitnehmung: !!NEU!!

Stern-BEW und Race Result !!NEU!! **Transponder Chip Timing**

Startnummernausgabe:

Ausschließlich am Renntag von 16:30 bis 18:00 Uhr im Startgelände
Die Haftungsschlusserklärung ist von jedem Teilnehmer unterschrieben abzugeben.

Wertungen:

Hobbyklasse (Mittelzeit):
Ab JG 2003
Damen + Herren zusammen; Wertung nur Teilnehmer der Hobbyklasse!

Tourenklasse (Bruttozeit):
Senior: 15 – 44 Jahre (JG 1975 – JG 2003) Damen / Herren
Masters: ab 45 Jahre (JG 1974 und älter) Damen / Herren

Strecken: !! NEU!!

Hobbyklasse: 1 Runden (1 Aufstieg / 1 Abfahrt)

Start im Zielgelände Hochstein (680m)
Aufstieg über Griebelehof (750m) via Taxer Wiese und Tschitscher Schuss zum Damenstart (1220m) – Abfahrt über Moosalp (1005) und WC-Strecke ins Zielstadion Hochstein (680m)
HD: 540hm

Tourenklasse Senior und Master Herren: 3 Runden (3 Aufstiege / 3 Abfahrten)

Start im Zielgelände Hochstein (680m)
1. Aufstieg entlang der Piste via Taxer Wiese – Tschitscher Schuss zum Damenstart (1220m) –
1. Abfahrt über Moosalp und WC Strecke bis Zielstadion Hochstein (680m)
2. Aufstieg entlang der Piste via Taxer Wiese – zur Moosalp (1005m)
2. Abfahrt von Moosalp und WC Strecke bis Zielstadion Hochstein (680m)
3. Aufstieg entlang der Piste via Taxer Wiese – zur Moosalp (1005m)
3. Abfahrt von Moosalp und WC Strecke bis Zielstadion Hochstein (680m)
HD: 1190hm

Tourenklasse Senior und Master Damen: 2 Runden (2 Aufstiege / 2 Abfahrten)

Gleiche Strecke wie Herrenklasse aber nur die ersten beiden Runden sind zu absolvieren
HD: 865hm

Es ist der äußerst rechte Pistenrand zu benützen. Das Rennen wird als Individual geführt!
Änderungen der Streckenführung sind jederzeit durch die Organisation / Rennleitung möglich
(Wetterbedingungen, Schneesituation, usw.) Wird rechtzeitig vor dem Start durch Rennleitung
bekanntgegeben oder im Internet veröffentlicht.

Startnummern: !!NEU!!

Tourenklasse: Startnummern (Leibchen)

Hobbyklasse: **Keine Startnummer erforderlich (Startnummernbefreit)**
Transponder sind sichtbar zu tragen (St. Nummer)

Zeitlimit:
Labe Stationen:

21:00 Uhr Ziel
Wende Damenstart, Moosalp und Ziel Hochsteinstadion

Start Zeiten: !!!NEU!!!

Hobbyklasse: ab 18:00 – 18:30 Uhr Freie Startzeit individuell vor Ort wählbar oder
ab 18:45 Uhr Massenstart mit der Tourenklasse

Tourenklasse: 18:45 Uhr Massenstart
(18:35 Uhr verpflichtendes Teilnehmer Briefing am Start)
Startblock bei Massenstart: Block 1 St.Nr.: 1 – 15, Block 2 ab St.Nr. 16

Preisverteilung:

ab ca.21:30 Uhr im Zielgelände Hochstein
Hochstein-Trophäen, Sachpreise, Tombola mit Startnummernverlosung

Ergebnisse:

Online auf Homepage www.schiclus-ienz.at ca. 1 h nach Rennende

Teilnahmebedingungen:

1. Minderjährigen unter 16 Jahren (vollendetes Lebensjahr am Renntag) ist die Teilnahme untersagt, außer mit dem Einverständnis eines Erziehungsberechtigten. Mindestens ein Elternteil unterschreibt eine Eigenerklärung und erkennt das Reglement an oder nimmt selbst an der Veranstaltung teil. (Begleitperson)
2. Es wird jedem Teilnehmer empfohlen eine Unfallversicherung mit Wettkampfrisiko abzuschließen.
3. Jeder Teilnehmer akzeptiert den Haftungsausschluss des Veranstalters bedingungslos. Diese ist bei der Startnummernabholung verbindlich unterschrieben abzugeben.
4. Der Teilnehmer nimmt zur Kenntnis, dass der Veranstalter weder für Unfälle noch sonstige unvorhergesehene Ereignisse vor, während und nach der Veranstaltung und gegenüber Dritter haftet. Der Teilnehmer verzichtet ausdrücklich und rechtsverbindlich auf Geltendmachung jeglicher Ansprüche gegen den Veranstalter.
5. Das Rennen findet nach offiziellem Pistenbetrieb statt. Die Pisten sind aber nicht vollständig gesperrt!
6. Die Tourenklasse erhält Startnummernleibchen. **Die Hobbyklasse ist Startnummernbefreit rein der Transponder ist am rechten Handgelenk zu tragen und am Skistock ist eine Aufkleber Nummer anzubringen!**
7. Jeder Teilnehmer ist verpflichtet, sich bei Ausscheiden oder bei Aufgabe beim nächsten Streckenposten abzumelden. Er hat in jeden Fall dafür zu sorgen, dass die Rennleitung informiert wird.
8. Die Strecke ist mit Richtungstafeln und Fähnchen ausreichend markiert. Die Route nicht zu verlieren liegt damit in der Verantwortung des Teilnehmers. Der Veranstalter haftet nicht für ein etwaiges Abkommen von der vorgesehenen Strecke. Abkürzungen entlang der Strecke sind verboten und führen zu einer **Disqualifikation!** Den Streckenposten ist auf Anweisung Folge zu leisten
9. Jeder Teilnehmer ist zur Hilfeleistung an in Gefahr befindlichen Personen verpflichtet. Die aufgewandte Zeit wird von der Jury berücksichtigt.
10. Das Ab- sowie Auffellen ist Pflicht und muss in der vorgegebenen Zone stattfinden. Es darf keine Fremdhilfe in Anspruch genommen werden wobei sich ein Vorteil gegenüber anderen Teilnehmern ergibt. **Zeitstrafe 5 min**
11. Das Rennen ist mit Erreichen der Ziellinie zu Ende. Für die Abfahrt während dem Rennen ist jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer SELBST VERANTWORTLICH! Die Geschwindigkeit ist den Fahrverhältnissen und Können entsprechend anzupassen. Es besteht keine zusätzliche Absperrung und Absicherung zum normalen Pistenbetrieb. Ebenso wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Abfahrt bei Dunkelheit stattfindet, die Pisten nicht beleuchtet und nicht frisch präpariert sind und jeder zum Mitführen einer ausreichenden Beleuchtung verpflichtet und verantwortlich ist (Stirnlampenpflicht!!); die Geschwindigkeit ist den eigenen Fähigkeiten und den Pisten, Sichtverhältnissen anzupassen.
12. Jegliche Art von Doping ist strengstens untersagt.
13. Der Chip für die Zeitnehmung ist nach Zieleinlauf sofort dem Ordnerpersonal unaufgefordert abzugeben.
14. Eventuelle Reklamationen / Einsprüche müssen innerhalb 15 Minuten nach der offiziellen Bekanntgabe der Ergebnisse beim Veranstalter hinterlegt werden. Nach dieser Frist ist die Klassifizierung endgültig und kein Einspruch mehr möglich.
15. **Ausrüstungsbestimmungen: (angelehnt an die ÖWO Zusatz 2018/19 Skibergsteigen)**

- Die Skitouren-Ausrüstung muss handelsübliche sein und darf nicht verändert werden.
- Ski mit Metallkanten, Mindestlänge Herren 160cm, Damen 150cm Skitourenbindung mit vertikaler und lateraler Auslösung; die Bindung muss Fersenfreiheit für den Aufstieg erlauben
- Skitourenschuhe müssen mind. 2 Verschlussssysteme (z.B. Schnallen, Boa) haben, über den Knöchel reichen und eine Mindestprofiltiefe von 4mm aufweisen
- Handschuhe, die die gesamte Hand bedecken (müssen die gesamte Renndauer getragen werden)
- **Helmpflicht für Tourenklasse während des gesamten Rennens > 3 Aufstiege / 3 Abfahrten**
Helm für Hobbyklasse empfohlen speziell für Abfahrt > 1 Aufstieg / 1 Abfahrt
- **Stirnlampe muss von allen Teilnehmern verpflichtend für die gesamte Renndauer eingeschalten und getragen werden.**
- **Weitere Empfehlungen:** Mobiltelefon, um bei einem Unfall Hilfe anfordern zu können; Erste-Hilfe Paket mit Rettungsdecke, Reservefelle, Harscheisen, Überzugjacke

Achtung: Die Pisten am Hochstein sind nur bedingt gesperrt. Der Aufstieg hat somit ausnahmslos am äußersten rechten Pistenrand zu erfolgen!! Die FIS Pistenregeln sind zu beachten und einzuhalten!

Verstöße gegen die Teilnahmebedingungen und nichtmitführen von Ausrüstungsgegenständen führen ausnahmslos zur sofortigen Disqualifikation.

